



## Rulleskøjteløb for eliten, børn og motionister.

Søndag d. 23 august. **Løbet finder sted i Holbæk – Næsten Danmarks midtpunkt!**

**Børneløbet starter kl. 12**  
**De øvrige løb starter kl 12.30**

Odsherreds Rullerødder inviterer alle rulleskøjteløbere til løb i Holbæk i samarbejde med SkateTour. Der løbes på en rundstrækning på 6,2 km og der er mulighed for at løbe 6,2 km, 12,4 km eller 24,8 km, Desuden er der Microløb for de mindste på 200 m, og to børneløb på hhv. 1 og 2 km. Der er manuel tidtagning, og der udstedes diplomer til alle.

Der er således 6 løb at vælge mellem:

- **200 m microløb**
- **1 km børneløb**
- **2 km børneløb**
- **Løb på 6,2 km for begyndermotionister og børn fra 10 år**
- **Løb på 12,4 km for øvede motionister og 8-13 årige A- og B-licensløbere**
- **Løb på 24,8 km (super motionister + A og B licensløbere fra 14 år + Skatetour Inline Cup 09)**

Priser:

Microløbet er gratis

Børneløb koster 25 kr (deltagelse i et eller begge – samme pris)

Børn der deltager i rundstrækningen (op til 18 år) 50 kr

Voksne: 75 kr

Alt overskud går til anlæg af vores bane.

Der kan købes sandwich, sodavand, kaffe og kage ved startstedet, som er Holbæk Forsyning, Kalvemosevej 1, 4300 Holbæk.



# Odsherreds Rullerødde

Løbet afvikles på åben vej, dog er det meste af ruten på cykelsti. Der er kun højresving på ruten, der skal således ikke krydses nogen veje.

Tilmelding gerne inden d. 15. august til [mariacarstensen@hotmail.com](mailto:mariacarstensen@hotmail.com). Dog er tilmelding på løbsdagen også mulig, senest kl. 11. Betaling sker på stedet, både til Odsherreds Rullerødde og til SkateTour.

Ved tilmelding oplyses navn, alder, køn, evt. licensnummer og hvilken distance man skal løbe. Har man licensnumre, løbes der med disse. Man skal også oplyse om man vil deltage som en del af SkateTour. Tilmelding til SkateTour koster 25 kr. for fitness-skatere og 50 kr. for A-løbere oveni startgebyret.

Det er påbudt at bruge hjelm og vi anbefaler øvrigt beskyttelsesudstyr. Deltagelse sker på eget ansvar.

Odsherreds Rullerødde håber at se rigtig mange rulleskøjteløbere!!

For yderligere information kontakt Maria Gast på [mariacarstensen@hotmail.com](mailto:mariacarstensen@hotmail.com) eller 26 47 22 74 eller Anette Rasmussen på [fuglholm@hotmail.com](mailto:fuglholm@hotmail.com) eller 60 92 17 59

Løbet er en del af SkateTour – se mere på [www.skatetour.dk](http://www.skatetour.dk)



**SkateTour**