

## Årsberetning fra Sportskomiteen for Fitness & Speed 2009

Først vil vi takke alle de frivillige hjælpere, ledere, administratorer og trænere, der bruger mange ressourcer på at holde sporten i gang rundt omkring i Danmark. Uden den frivillige arbejdskraft, er det ikke muligt at tilbyde rulleskøjteinteresserede at dyrke sporten, hvad enten det er på motions- eller konkurrenceniveau. Tak for det.

### EM 2008 i Danmark

2008 blev året hvor Danmark for første gang var vært ved et EM i Speedskating. EM for kadet/junior blev afholdt i Slagelse (bane) og Næstved (vejbane og maraton) i juli måned. Selve planlægningen af arrangementet havde Sportskomiteen for Fitness & Speed ikke andel i – ud over et vist personsammenfald – det var et DRsU arrangement i samarbejde med IFK Inlinere og Slagelse Inline Klub.

Vi vil i den forbindelse sige de 2 klubber tak for at stille deres baner til rådighed for vores deltagere på bruttotruppen. Det gav vores løbere en mulighed for at træne ”på hjemmebanen” op til EM.

Der blev i forberedelsesfasen til EM lagt op til, at det blev en ”bred” trup. Lige så stort det er at blive udtaget til EM truppen, lige så stor er skuffelsen, når der ikke er plads til én i selve konkurrencen. I kadet drenge klassen var udtaget 8 løbere, men når der maksimalt må være 3 løbere på banen i hvert løb, så er der mulighed for at ende op med 5 ”skuffede” løbere, som ikke kommer til start. Denne situation var vi/løberene ikke helt forberedt på – her kunne forarbejdet med afstemning af forventninger have været bedre.

Vi vil også sige tak for den behandling vores EM trup fik ved arrangementet. Vi kunne til tider føle os en smule forfordelt – men det hører med til at være på hjemmebane. Vi vil også sige tak til Karin Rigas og Christian Hartz for massage til hjerne og muskler.

### Dommersituationen

I 2008 har der været afholdt 2 dommerkurser med mange deltagere. Dette har givet ”lidt” mere luft i forbindelse med dommerpåsætningen, men dommerudvalget ønsker fortsat, at få suppleret staben af dommere. På årsmødet sidste år blev det vedtaget, at klubberne skal stille med dommere/hjælpere afhængig af deltagerantallet. Denne nye regel er desværre ikke blevet skrevet ind i vores reglement – endnu.

Det gælder stadig, at interesserede er velkommen til at komme ind i ”dømmerteltet” og følge arbejdet under stævnerne.

### Trupper under Sportskomiteen for Fitness & Speed

#### Bruttotrup

Trænere: Elisabeth Schrenk (Lisi) – Klaus Ehrenreich – Jesper Carlson.

Manager: Søren Helmsøe og Carsten Erthbjerg

Karin Rigas hjælper deltagerne på bruttotruppen på den mentale side.

#### Talenttrup

Trænere: Bjarne Holm – Henrik Jehg

Hjælpetrænere: Henrik Hansen, Susan Sonberg, Lars Schmidt, Gert Lauritsen og Kim Hansen.

Manager: Laila Thogersen og Gert Lindenskov

I juli måned valgte Anni Røn at trække sig som talenttrupper. Vi siger tak til Anni for hendes store arbejde gennem årene med arbejdet på talenttruppen.

Mastersudvalg: Dorthe Olsen, Lars Thomsen og Klaus Ahlstrøm

Udvalget har stået for den første Masterssamling i 2008.

### **Sportslige resultater for året 2008**

Ved EM for kadet/junior drenge fik vi en bronzemedalje i 3000 m stafet på vejbanen i Næstved. Stafetholdet bestod af Jakob Hartz/IFK Inlinere, Mikkel Ertbjerg/VARK og Stefan Due Schmidt/VARK.

Til senior EM i Gera i Tyskland deltog 6 løbere, 5 herrer og 1 dame. Bedste dame placering var Sara Bak med en 10 plads i 15000m udskillelsesløb. Bedste herre placering var Christian Hartz med en 7 plads i Marathon.

Vi sendte et hold på 6 deltagere til VM i Gijon, Spanien, fordelt på 2 seniorer og 4 juniorer. Bedste dame placering var Sara Bak med en 23 plads i 15000m udskillelsesløb på bane. Bedste herre placering var Christian Hartz med en 15 plads 10 m point på vej. Bedste Junior var Robin Sigl med en 18 plads.

For seniorer er de 30 bedst placerede herrer/damer ved VM blevet inviteret til at deltage i World Games i Kaohsiung, Taiwan, i juli måned 2009. Sara Bak var som nummer 30 den eneste dansker, som har klaret udtagelseskravet. Sara og Lisi rejser til Taiwan og repræsenterer Danmark ved World Games 2009.

Sidst og absolut ikke mindst, så fik vi 2 Europamestre på Marathon distancen for damer i AK30 og AK50 klasserne. Det var ved Cathrine Grage og Kirsten Bak Hansen. De 2 ”piger” gentog succesen ved VM. Altså 2 x EM og 2 x VM guld til Danmark – tillykke.

Rekorderne fra Estarreja i 2007 er blevet underkendt af det Europæiske Rulleskøjte forbund og derfor taget ud af vores opgørelse.

I 2008 blev det til 15 danske rekorder.

<b>Type</b>	<b>Distance</b>	<b>Type 1</b>	<b>tid</b>	<b>Navn</b>	<b>Sted</b>
bane	300 meter	TimeTrial	00:00:29,071	Sara Bak	VM 2008, Gijon Spanien
bane	500 meter	Sprint	00:00:46,959	Sara Bak	VM 2008, Gijon Spanien
bane	300 meter	TimeTrial	0:00:26:700	Christian Hartz	VM 2008, Gijon Spanien
bane	500 meter	Sprint	0:00:43:943	Christian Hartz	VM 2008, Gijon Spanien
bane	1000 meter	Line	0:01:30:229	Christian Hartz	VM 2008, Gijon Spanien
bane	1500 meter	Line	0:02:14:066	Christian Hartz	Gera 2008
bane	5000 meter	Line	0:07:52:875	Martin Andersen	Gera 2008
bane	10000 meter	Point	0:15:51:440	Christian Hartz	Gera 2008
vej	200 meter	Time Trial	0:00:18:331	Sara Bak	DM 2008 Næstved
vej	500 meter	Sprint	00:00:43,779	Sara Bak	DM 2008 Næstved
vej	1500 meter	Line	00:02:16,950	Sara Bak	DM 2008 Næstved
vej	42190 meter	marathon	01:13:29,000	Sara Bak	Berlin 2008
vej	1500 meter	Line	0:02:14:144	Christian Hartz	DM 2008 Næstved

vej	20000 meter	Udskillelse	0:33:11:350	Christian Hartz	DM 2008 Næstved
vej	42190 meter	Line	1:00:38:000	Lasse Simoni	Berlin marathon 2008

### Udlandsture

Sportskomiteen for Fitness & Speed var arrangør af 2 busture til stævner i Tyskland. Turene gik til Gross Gerau og Gera med ca. 55 og 80 deltagere (løbere og hjælpere). Jeg vil i den forbindelse nævne, at de i udlandet er "lidt misundelige" på den store opbakning der er til løberne i den danske trup. Tak for det.

Som en sidebemærkning vil jeg også nævne, at der på klubbasis var arrangeret ture til løbet 3-Pistes i Sydfrankrig. Der var i alt 50 danskere ved dette stævne.

### Økonomi

Sportskomiteen for Fitness & Speed har overholdt vores del af DRsU's budget for 2008. Vi har endda medvirket positivt til årets resultat. Vi har dog haft svært ved at følge med i udviklingen gennem året, da vi ikke har fået en løbende status. Dette forhold arbejdes der på at forbedre i 2009.

### Medlemsmøde

Lørdag den 01.11.2008 afholdt vi medlemsmøde for alle interesserede. Der mødte 42 personer op til mødet. Sportskomiteen havde lavet et oplæg, hvor vi fulgte 3 "spor" i løbet af dagen.

- Ethiske regler
- Hvad er vi gode til?
- Hvor er vi om 5 år?
  - Vi har langt flere fitness aktiviteter
  - Jyderne er vågnet op til dåd
  - Vi har CAMPs ala DBU forhold skolerne
  - Fælles træninger mellem de mange klubber
  - 20% stigning i medlemsantallet
  - Samarbejde med andre sportsgrene om fælles events
  - Vi har langt flere uddannede trænere
  - Vi har langt flere uddannede dommere
  - Flere motions og Elite løb

Som et resultat af mødet blev der bl.a. nedsat et etisk udvalg, som har set på muligheden for at indføre DIF's etiske kodeks i vores sport. Der er fremsendt 2 forslag til årsmødet vedrørende de etiske regler.

### Det "skæve" rulleskøjte Danmark

Igen i 2008 lå den største del af rulleskøjteaktiviteterne øst for Storebælt. Og selv om hovedparten af aktiviteter ligger i øst, så er det kun "en håndfuld" klubber, som løfter arbejdet. Kurt Bülow (Sportskomiteens jyske medlem) har lavet et stort arbejde med at finde ud af, hvad der sker (eller ikke sker) i Jylland. Vi kan konstatere, at der ikke er den store interesse for den unionsmæssige side af sporten og samtidig håbe på, at der er større interesse for selve sporten – at løbe på rulleskøjter. Det skal dog nævnes, at vi i samarbejde med Jyske Ås løbet afholdt DM på maraton distancen, og ORK afholdt DM på ½ maraton distancen.

### **Nye aktiviteter i 2009**

Vi skal have mere fokus på DIF's fordelingsnøgle, så vi kan medvirke til, at vi får tilført midler fra DIF – både til DRsU og til aktiviteter under Fitness & Speed.

Sportskomiteen for Fitness & Speed er i gang med at beskrive de arbejdsopgaver, som vi har ansvar for. Dette arbejde skal gøres færdigt, så vi får et overblik over, hvilke aktiviteter vi udfører i dag og hvem, der er ansvarlig for udførelsen. Når vi har overblikket over alle aktiviteter, vil vi få brug for hjælp fra klubberne/medlemmerne til at udføre dem.

### **Afsluttende bemærkninger**

Som vi skrev i beretningen sidste år, så skal Sportskomiteen for Fitness & Speed både varetage fitness- og speeddelen af vores sport. Vi mangler stadig en del på fitness siden. I den forbindelse er det glædeligt at se, at der er kommet "liv i de gamle" ved en stor deltagelse i Masterssamlingerne, Skate-Tour kører igen i år og at der bliver arrangeret motionsløb (hel- og halv-maraton) midt i København til juli 2009.

Vi vil også takke DRsU's breddekonsulent, Ole Knudsen, for at stå til rådighed og hjælpe ikke kun Sportskomiteen, men også de klubber/personer, som henvender sig til ham. Ole er klar til enhver tid – tak for det.

2009 er året hvor IOC afholder kongres i København. Her har vores sport mulighed for at blive en Olympisk disciplin – lad os håbe på det bedste.

Marts 2009  
Sportskomiteen for Fitness & Speed  
Per Jensen