



Roller Derby er en af de hurtigst voksende sportsgrene i verden!

Kontaktsporten Roller Derby foregår i et vildt tempo på rulleskøjter – og så er det kun for kvinder, iført hjelm, tandbeskyttere, albueskyttere, knæbeskyttere og ikke meget andet.

Sporten har sin tidlige oprindelse tilbage fra 1922 i USA men døde ud i 90'erne. I 2001 tog nogle entusiaster initiativet til at genoplive sporten og i dag er det en af de hurtigst voksende sportsgrene i verden.

Roller Derby er ikke bare en entydig sportsgren men en undergrunds livstil med mange facetter der har været trendsættende bl.a. indenfor skate-kultur og mode. Tøjet er en væsentlig del af holdets profil og spillernes alias navne siger noget om den enkelte spiller. Navne som Honey Homocide, Busta Crimes, og Dixie Deadshake pryder de frygtløse spillere.

Lige nu er der 450 roller derby hold verden over og specielt i USA er sporten eksploderet. I slutningen af 2009 havde Drew Barrymores film "Whip It" premiere. Filmen handler om en pige, der imod sine forældres vilje, forelsker sig i sportsgrenen.

Hvordan spiller man

Roller Derby går ud på at to hold dystet mod hinanden i en *bout* (kamp) på en flad oval bane. Hvert hold har 5 spillere på banen ad gangen. En af spillerne fra hvert hold har rollen som *jammer*. Det er kun jammeren der kan score point. Hun kan kendes ved en stor stjerne på hjelmen. Jammeren scorer et point for hver modstander hun passerer.

De andre spillere kaldes *blockere*. Blockerne forsøger med blokeringer og tacklinger at forhindre modstanderens jammer i at score point. Samtidig forsøger de at hjælpe deres egen jammer frem. Det hold, der scorer flest point vinder.

En bout består af 2 halvlege på 30 minutter. Hver halvleg består af et antal *jam's*. En jam varer 2 minutter.

Det er tilladt at *hitte* (tackle) modstanderne og skubbe dem af banen, så længe man kun bruger sin skulder, ryg og bagdel. Bruger man sine albuer eller hænder får man en *penalty* og kommer på bænken i varierende antal minutter afhængigt af hvor grov overtrædelsen er.

Den specielle blanding af offensivt og defensivt spil, giver en ekstremt actionpræget sport med stor underholdningsværdi.

Roller Derby i Danmark

Under en ferie i USA opdagede Emma Hedman Roller Derby og blev hovedkulds forelsket i sporten. Hun købte udstyr og bragte det med hjem til København, hvor hun tog initiativet til at starte det første Roller Derby hold i Danmark: *Rollin Heartbreakers*.

På rekord tid er det lykkedes hende at få stablet et hold på benene som træner 2-3 gange om ugen med fast træner fra USA. Holdet er blevet indlemmet i Vesterbro Rulleskøjte klub og har lavet et samarbejde med Kulturkajen Docken, som har åbnet dørene for de entusiastiske kvinder og lader dem træne i deres lokaler på Frihavnen i Kbh.

Rollin Heartbreakers består af 14 kvinder med vidt forskellig alder og baggrund. Fælles for dem er at de elsker at give den gas og udfolde deres indre kriger. Indtil videre er Rollin Heartbreakers det eneste hold i Danmark. Derfor må Rollin Heartbreakers finde deres nærmeste modstandere i Hamborg, Berlin, London, Stockholm og Helsinki. I Tyskland findes der 10 hold og i England er der 28 hold.

I december fik Rollin Heartbreakers chancen for at møde de andre europæiske hold på konferencen EROC (European Roller Derby Organizational Conference). Formålet med konferencen var at blive enige om et fællesregelsæt og skabe et ranking system over de europæiske hold, samt at skabe en europæisk liga og turnering.



FAQ's

Roller Derby - det lyder farligt, men er det real action?

Ja, Roller Derby er en kontakt sport, med høj risiko for skader på ankler, knæ og håndled. Derfor træner man intensivt med at styrke og stabilisere netop de led, samtidig med, at spillerne træner evnen til blive tacklet og falde rigtigt.

I gamle dage spillede man på baner med hældning, hvorfor gør I ikke det?

Den flade bane giver publikum fuld værdi for pengene fordi de kan komme så tæt på spillerne, som det sikkerhedsmæssigt er forsvarligt. I løbet af en bout vil der være "full contact" med publikum. Der findes enkelte ligaer som spiller på baner med hældning, men det største antal hold er knyttede til WFTDA (Womens Flat Track Derby Association) og det betyder flere hold at spille med.

Er det kun kvinder der spiller?

Ja, tidligere var det en sport for både mænd og kvinder, men nu er den hovedsageligt domineret af kvinder. Hos Copenhagen Roller Derby er mænd meget velkomne som trænere, dommere, score keepers og til at hjælpe med de mange praktiske opgaver i forbindelse med at drive holdet.

Hvad er det for nogle kvinder der spiller Roller Derby?

Det er alt fra sportsfolk som Mad Malooney, der er tidligere dansk mester i kunstrulleskøjteløb, til Six Pack Susan, der er en af Danmarks bedste kvindelige aggressive skatere, og så helt almindelige nybegyndere som aldrig tidligere har stået på rulleskøjter. Kvinderne kommer fra vidt forskellige arbejdsmæssig baggrund. En studerer, en anden arbejder som investment banker, en tredje arbejder på Danmarks Radio, en fjerde er danser. Alderen spænder fra 20 til 40. Fælles for dem alle er, at de elsker at dyrke sport som stiller højere krav til fysik og teknik og så elsker de at give den gas og have det sjovt.

Hvad sker der lige med outfittet og de vilde navne?

Roller Derby er i høj grad en publikumssport og spillernes alter ego navne og uniformer er en vigtig del af underholdningen. I Roller Derby bærer man spilleuniform som i enhver anden sportsgren, men her inviteres der til at lave sjov og ballade med uniformen og lade den vise noget om hver individuelle spiller. Hver spiller tager et navn som også fortæller noget om hvem de er. Det kan være spillerens styrke, hurtighed, personlighed og meget andet som kommer til udtryk gennem navnet.

Hvilket udstyr spiller man Roller Derby med?

Roller Derby spilles udelukkende på Side-by-side rulleskøjter. Inliners kan ikke bruges i kamp, men som nybegynder kan man godt træne på inliners. I øvrigt bruges hjelm, tandbeskyttere, knæbeskyttere, albueskyttere, og håndledsbeskyttere. Rulleskøjterne kan ikke købes i Danmark, men bestilles over Internettet fra USA. Copenhagen Roller Derby sponseres af forhandleren Sin City Skates (www.sincityskates.com)

Hvad er et Fishnet Burn?

Fishnet burn er et brændemærke med et tydeligt fiskekets mønster. Det er en klassisk Roller Derby sportskade – en hudafskrabning som følge af at en Roller Derby skater iført netstrømper styrter og glider hen ad gulvet.

Hvem træner Rollin Heartbreakers?

Rollin Heartbreakers trænes af Ana Killingspree fra Mad Rollin' Dolls Roller Derby League, Madison Wisconsin i USA, hvor hun fungerede som Kaptajn på holdet "Reservoir Dolls". Ana Killingspree bor i Århus og pendler til København for at træne Rollin Heartbreakers.

Hvordan bliver man medlem af Copenhagen Roller Derby?

Alle er velkomne! Uanset, størrelse og erfaring. Du skal bare være villig til at give den gas og tage nogle slag for holdet. Mød op kl. 18 til vores mandagstræning på Docken i Frihavnen i København. Du kan melde dig til træning på holdet s Facebook side eller bare dukke op. Medbring rulleskøjter, hjelm, knæbeskyttere, albue- og håndledsbeskyttere. Hvis du ikke har noget udstyr låner du bare noget af os.





Derby Lingo

Rink: "The rink" er banen som Roller Derby spilles på. Banen er oval og er totalt 26,8 meter lang og 9,1 meter bred. Området skaterne skal holde sig indenfor er 4 meter bredt og 3 meter langt.

Bout: "The name of the game". På Roller Derby'sk hedder en kamp en BOUT.

Jam: En bout består af et antal JAM's. En jam varer max 2 minutter.

Jammer: Den skater der scorer point. Jammeren kan kendes på at hun har en stor stjerne på begge sider af hjelmen. Jammeren skal tage sig rundt om banen så hurtigt som muligt og for hver modstander hun passerer scorer hun 1 point.

Block: Når en skater tackler en modstander og forsøger at skubbe hende udenfor af banelinjerne.

Blockere: De skater som forsøger at stoppe modstandernes jammer samtidig med at de hjælper deres egen jammer frem.

Pack: Gruppen af blockerne fra begge hold. Jammerne forsøger at tage sig igennem the PACK for at score point.

Lead Jammer: Den jammer som er foran modstandernes jammer. Lead jammer kan af taktiske årsager vælge at afblæse the jam ved at placere sine hænder på hofterne.

Grand Slam: Når en jammer overhaler modstandernes jammer med en hel runde og herved scorer et ekstra point.

Penalty: En illegal tackling. Penalties inkluderer brug af arme, albuer og hænder til at tackle, tackling mod modstanderens ryg, hive, skubbe, slåskampe og tacklinger over skulderhøjde og under knæene.

Minor Penalty: En "illegal tackling" som fører til at modstanderne snubler eller mister hendes plads i pack'en. 4 minor penalties = 1 major penalty.

Major Penalty: En "illegal tackling" som fører til at modstanderne falder eller skades. Major penalties straffes ved at skateren bliver udvist til straffebænken i op til 2 minutter. 4 major penalties straffes som med et rødt kort og spilleren udvises fra resten af bout'en

Fishnet burn: Fishnet burn er et brændemærke med et tydeligt fiskens mønster. Det er en klassisk Roller Derby skade – en hudafskrabning som følger af at en Roller Derby skater iført netstrømper styrter og glider hen ad gulvet.

Rock star stop: Standsning hvor skateren lander på begge knæ.

Superman stop: Standsning hvor skateren lander på alle 4.

Whip: Når en skater hjælper hendes egen jammer frem ved at række hånden tilbage og trække jammeren frem igennem pack'en i høj fart med mulighed for at tackle andre skatere på vejen.

Leg whip: Samme som en almindelig whip men her stikker blockeren benet ud og hiver jammeren frem ved hjælp af sine benmuskler. En rigtig crowd pleaser!

Hip Whip: Når jammeren hiver fat i en medspillers hofter og svinger sig selv frem og rundt på banen i høj fart.

Pivot: Den forreste blocker fra hvert hold. Kan kendes på en stribe på hjelmen. Pivot'en er den der har overblikket og styrer de andre blockere. Svarer lidt til en anfører i fodbold.

Quad skates: Side by Side rulleskøjter i modsætning til inliners.





Mere info om Roller Derby

Video om Roller Derby

<http://espn.go.com/video/clip?id=3401989&categoryid=null>

www.youtube.com/watch?v=P2W2b1WBmm4

www.youtube.com/watch?v=_T8izdlc-dY

Tjek også eksempler på etablerede hold

www.londonrockinrollers.co.uk

www.dixiederbygirls.com

www.rollergirlz.de

<http://sd.derbydolls.com/>



Liste over alle Roller Derby hold i verden

www.derbyroster.com

Liste over alle Roller Derby skaters navne

www.twoevils.org/rollergirls

Womens Flat Track Derby Association

www.wftda.com

Gear

www.sincityskates.com

Traning videos

www.youtube.com/watch?v=VsUTtOjZ1i4

www.youtube.com/watch?v=78CsjXhsrY4&feature=channel

Facebook side med billeder af Roller Derby sportsskader – scary!

www.facebook.com/#!/DerbyHurts?v=photos&ref=pymk

Roller Derby TV

www.derbynewsnetwork.com

Reality show

www.amazon.com/Rollergirls-Complete-Season-Ann-Calvello/dp/B000F0UUQO/ref=pd_sim_b_2

Drew Barrymore's film Whip It med Ellen Page i Hovedrollen

<http://www.imdb.com/title/tt1172233/>

<http://www.youtube.com/watch?v=RQGPdXnb2Gg>



Roller Derby Magazines

www.fiveonfivemag.com

www.bloodandthundermag.com

www.fracturemag.com

Vesterbro Rulleskøjteklub

www.vrk.dk

Rolling Heartbreakers

www.facebook.com/#!/group.php?gid=112737370177&ref=ts

www.rollinheartbreakers.com – under construction

Roller Derby kunst

www.rollerderby-art.com/



www.steelcityderbydemons.com



<http://kcrollerwarriors.com>