

**Ringsted Motionsklub afholder Rulleskøjteløb for
"supermotionister", øvede motionister, begyndere -
børn såvel som voksne.**



**Tid og sted: Søndag d. 20. juni 2010 kl. 10.00 - 14.00.
Premier Outlets Center, Klosterparks Allé 1, Ringsted**

Hvis du har lyst til at afprøve dine færdigheder på rulleskøjter på en lukket rundstrækning har du chancen her, hvor vi i lighed med sidste år afholder løb.

Løbet er en del af "Skatetour" som er en løbsserie på 4 motionsløb forskellige steder i landet.

Løbet afvikles på en afskærmet rundstrækning på 900 m på p-pladsen omkring centret.

Der er følgende 3 distancer:

Kl. 10.30 900 m. for de yngste børn (en omgang omkring centret)

Kl. 11.00 10 km for børn og voksne (11 omgange)

Kl. 12.00 21,1 km. - $\frac{1}{2}$ marathon for større børn og voksne (23 omgange)

Der vil være tidtagning med chip.

NB! Det er et krav til løberne at der bæres hjelm til alle løbene af såvel børn som voksne!

Tilmelding:

- 900 m. løb for børn tilmelding på dagen inden kl. 10.00.

Pris: 20,-

- 10 km for børn og voksne

- 21,1 km. - $\frac{1}{2}$ marathon

Onlinetilmelding og betaling senest **d.13.juni 2010** på www.sporti.dk

Ved tilmelding oplyses om navn, mailadresse, køn, fødselsdato og år samt distance der skal løbes.

Pris ved forhåndstilmelding

Børn under 15 år: 65,-

Voksne: 90,-

Tilmelding på dagen mulig indtil kl. 10.00 mod betaling af ekstragebyr på 20,-

Har du lyst til at "smugtræne" eller prøve banen inden løbet, er du velkommen til at deltage i vores træning på Outlet Centrets p-plads. Øvede: mandag kl. 18.30 - 20.30 begyndere: torsdag kl. 18.30 - 20.30

For yderligere information:

www.rimo.dk

www.skatetour.dk

Eller kontakt:

Per Horney Nielsen, Vettterslev Bygade 35, 4100 Ringsted

mobil: 23315237

email: perhni@gmail.com

