

# BESTYRELSENS BERETNING FOR 2011

Til generalforsamlingen den 28. februar 2012

## MEDLEMSUDVIKLING

Vi har nu for 4. år i træk haft medlemstilgang, så vi i dag er 455 medlemmer, 131 flere end på samme tid i 2011. Siden marts 2011 er intet mindre end 241 nye medlemmer indmeldt i VRK! Ifølge Danmarks Rulleskøjte Unions opgørelser, er klubben Danmarks største rulleskøjteklub. Vi mister desværre også mange medlemmer hvert år, og det kunne være interessant, om det er muligt at holde på medlemmerne i længere tid.

- Hockeyafdelingen: 56 medlemmer
- Roller Derby: 99 medlemmer
- Motion/speed: 305 medlemmer (heraf 42 på 15 år eller yngre)

## ARBEJDET I BESTYRELSEN

Siden sidste generalforsamling har bestyrelsen holdt 3-4 møder. Ny i bestyrelsen var Ida Exner som repræsentant for Roller Derby delen. Charlotte Ehrhardt og Vita Lodite var også nye som suppleanter. I efteråret var store dele af bestyrelsen samt enkelte andre med til et seminar DGI Storkøbenhavn, hvor fokus var at lære, hvordan vi som frivillig forening kan rekruttere flere frivillige, samt hvordan vi uddelegere opgaver, så der er flere hænder og hoveder til at løse de opgaver, der nu engang er i en stor frivillig forening som VRK. Det er et meget stort arbejde at få inddraget flere frivillige, men af afgørende nødvendighed for at få en sund klub på lang sigt.

## MOTION- OG SPEEDAFDELINGEN

**Børne- og familietræningen** har gennemsnitligt fået mere og mere tilslutning. Vejret er desværre meget styrende for, hvor mange der kommer til træning, og det varierer derfor forsat en del. Familietræningen var et nyt tiltag i 2011, og der var generelt stor tilslutning. I løbet af året har Nicoline Christensen, Marta Campaner, Cathrine Grage og Jan Scholtyssek undervist.

**Begyndertræningen** har i sommerhalvåret været ude på Plug N Play om onsdagen. Der har været stor interesse for at lære at stå på rulleskøjter, og ret stor tilslutning hele sommer igennem. Vi har sjældent været ret meget under 20 stykker. Der har været 3 instruktører på, startende med Torben Miller som desværre måtte stoppe på grund af hans knæ. Herefter overtog Johnny Joyner, og nogle få gange i efteråret har Michael Carlson også været på, til trods for at han faktisk var nybegynder i april måned. Der har været en rigtig god stemning på begynderholdet, og det har været en god oplevelse at undervise der.

**Tirsdagsholdet** var knap så godt besøgt som tidligere år. Til gengæld har det, den sidste halvdel af udendørssæsonen, været den samme kerne som stort set er dukket op hver gang, hvilket må siges at være positivt. Fast træner hele sæsonen har været Johnny Joyner.

**Freestyle** er for første gang i klubbens historie på vej til at blive en aktivitet i VRK. I løbet af 2011 har der, med udspring i tirsdagstræningen, samlet sig et lille freestylmiljø på foreløbigt ca. 10 personer, der træner tricks og slalom. Vi har ikke haft nogen fast træningstid, men via sms aftalt, hvor og hvornår vi mødes. Som regel på Plug N Play, men også andre steder i byen. Her i vinter har vi fået lov at bruge parkeringskælderen i DGI-Byen, lidt koldt ind imellem men ellers ok. Vi har haft Europas bedste freestyle slalom skater på besøg. En ung spanier som har været i Danmark for at studere og selvfølgelig for at lære os en hel masse. Det har været et stort boost og specielt Mikkel har trænet meget med ham og bl.a. optaget 95 videoer, så vi har nok at tage os til i lang tid. 2011 har været et godt år for freestyle.

**Maraton-træning** var et nyt tiltag i 2011. Christopher Ouzman har stået for træningen hver tirsdag, og det har været en succes. Der har været stigende tilslutning frem til Berlin Marathon i september, som jo er et stort sæsonmål for mange motionister og speedskatere.

**Speedtræning** på banen er fortsat ikke den træning, der tiltrækker flest VRK'ere, men gennem vores træningssamarbejde med VARK (Vallensbæk), har der hele sæsonen været god træning med Rune Søltoft (VRK) samt Jesper og Per (VARK) som trænere. Der er dog plads til mange flere deltagere, og man behøver slet ikke være verdensmester for at deltage!

**Tekniktræning** på Plug N Play om mandagen stod Jan Scholtyssek for. Tilslutningen var generelt meget begrænset, men til gengæld var der rigtig god mulighed for at få personlig hjælp til at få teknikken på plads, som jo er så afgørende på rulleskøjter.

**Tur-rul** har der stået på kalenderen tirsdag, torsdag og lørdag i løbet af sommeren. Lørdagen har generelt tiltrukket mange deltagere, mens det om tirsdagen og torsdagen har set ret sløjt ud med deltagerantallet. Ikke desto mindre er det blevet til mange dejlige ture, hvor der har været plads masser af hygge også.

**Vintertræningen indendørs** har primært bestået af træningen lørdag morgen/formiddag i Valbyhallen, hvor vi i år har haft 2 haller i 4 timer. Træningen har generelt været bedre besøgt end tidligere år. Mandag aften har der været træning for begyndere, samt fri rul, og flere nye trænere har her taget en god tørn med at lære fra sig. Fredagstræningen i Ryparken har ikke været så godt besøgt i år, måske diverse TV underholdningsudsendelser har holdt folk hjemme, da træningstiden ligger midt X-Factors sendetid. Off-skate træningen om søndagen har bestemt ikke været populær, men en lille bitte kerne fortsætter ufortrødent!

**Rulleskøjteløb i Odense.** I september fyldte klubben, som i 2010, en minibus med rulleskøjteløbere, og tog til rulleskøjteløb i Odense. Det var en super hyggelig tur, der helt sikkert skal gentages igen i 2012!

**VRK's speedskatere og motionister** var repræsenteret ved alle de danske stævner og løb, samt en række udenlandske løb. Der kom i løbet af sæsonen også adskillige Danmarksmesterskaber og andre medaljer i hus.

**Trænerkursus.** I oktober var 15 VRK'ere på rulleskøjteunionens basis i kursus i Vallensbæk. Det er første trin i unionens træneruddannelse. Vi håber at mange af dem har lyst at træde ind i trænergerningen, og hjælpe med til at give gode oplevelser videre til de nye på rulleskøjter.

**Nyt træningsudvalg.** I løbet af vinteren er Jan Scholtyssek, Christopher Ouzman og Johnny Joyner gået sammen i et træningsudvalg, som fremover skal stå for at planlægge motionsafdelingens træningsaktiviteter. Der er plads til flere i udvalget – kontakt dem på [traening@vrk.dk](mailto:traening@vrk.dk).

**Organisatorisk** har VRK været repræsenteret i Sportskomiteen for Fitness og Speed under Danmarks Rulleskøjte Union med Jan Scholtyssek og Per Jensen. Per har dér været formand i årrække, mens Jan kun har

---

---

været med i et år. Jan har i 2011 også været klubbens eneste aktive dommer til unionens stævner, og har udviklet en ekspertise i at betjene unionens tidtagingsudstyr.

**Rulleskøjtebanen og klubhuset** på Plug N Play er blevet udgangspunkt for mange af motionsafdelingens aktiviteter. Det er her der er begyndertræning, børne- og familietræning, ”tirsdagstræning”, og naturligvis speedtræning. Også maraton-træningen har sit udgangspunkt fra klubhuset, der ligger tæt på de mange stier på Kalvebod Brygge.

## HOCKEY

I 2011 vandt hockeyafdelingen DM for både herre og damer.

## ROLLER DERBY

2011 har været et kæmpe stort år for Copenhagen Roller Derby! Vi er gået fra at være 24 medlemmer i feb 2011 til 99 feb 2012.

**Vore trænere** har i år været Marta, Emma og Lisbeth, og der har været arrangeret 2 - 4 træninger hver eneste uge. Vi har stadig Docken at træne gratis i, når der ikke er arrangeret andre arrangementer derude. Derudover har vi en ugentlig tid i Gl. Valbyhallen og DGI-byen.

Vi har haft **tre 'freshmeat-arrangementer'** i løbet af året, som har givet adgang til nye medlemmer. Den store mediedækning har skaffet os mange nye skatere. Vi har bl.a. været eksponeret i Go'Aften Danmark, Politiken, Urban, P4 og Ud&Se.

**Vores bout-team Rolling Heartbreakers** har spillet mange kampe i 2011:

- I marts imod Windsor Rollergirls, i april arrangerede vi vores første hjemmekamp på Docken, hvor vi med stor succes vandt kampen og efterfølgende fejrede det med en ordentlig efterfest!
- I maj endnu en tur til England og spille mod Bedfordshire Rollergirls.
- I juni tog vi en herlig tur til Berlin og fejrede vores nederlag til Berlin Bombshells ved en after-pool-party.
- I august deltog RH i Battle of the Nordic Light i Malmø, og spillede imod Malmö og Stockholm Roller Derby.
- I oktober rejste hele truppen til Finland og kæmpede mod Kallio Rolling Rainbows.
- I november afholdt vi vores anden hjemmekamp imod Hamborg Harborgirls, også på Docken.

Vi ansøger i øjeblikket om **optagelse i WFTDA** (Womens Flat Track Derby Association), og vi har oprettet vores **egen forening Copenhagen Roller Derby**, hvorfor de fleste af vores skatere forlader VRK i 2012. Vi har i den forbindelse oprettet en bestyrelse, og vi arbejder videre i den struktur, der har været brugt hele 2011: alle medlemmer er i en arbejdsgruppe, og arbejdsgrupperne udfører alt arbejde, der har med hhv locations, PR, freshmeat, bouts, sponsors, merchandice og events at gøre.

Der er i 2011 startet en Roller Derby klub op i Odense, og vi har just i februar 2012 afholdt Bootcamp for alle danske skatere. Vi håber, vores arbejde og den opmærksomhed vi får, kan inspirere folk i andre danske byer til at opbygge deres egne roller derby-klubber.

Vi glæder os til 2012, og vi ser tilbage på 2011 med stolthed og taknemmelighed overfor VRK, som har hjulpet os frem!

---

## COPENHAGEN INLINE CHALLENGE

Den 3. udgave af Copenhagen Inline Challenge blev afholdt 19. juni 2011. Arrangementet bestod af 5 løb, 2 børneløb på 1,2 km og 3,6 km, et begynderløb på 7 km, et halvmaraton (21 km) og et maraton (42 km). Trods udfordringer fra vejrguderne, blev alle løbene gennemført, og der var rekord mange deltager tilmeldt – over 700 – hvilket gør løbet til ikke bare Danmarks største rulleskøjtearrangement, men Nordens største! Det var første gang at VRK stod for planlægningen af hele arrangementet, hvilket også viste sig at have sin pris. Dels gav arrangementet i sig selv et underskud på ca. 46.000, men gruppen af personer der stod bag var mere eller mindre udbrændte i lang tid efter. Det har dog også givet rigtigt mange erfaringer om, hvordan et rulleskøjteløb skal – og ikke skal – afvikles. En stor del af gruppen er friske på at stå for et løb igen, men det bliver desværre ikke i 2012. Næste mål er juni 2013.

## KIDS ON SKATES

Projektet blev fostret ud fra et ønske om at udbrede rulleskøjtesporten, samt at profilere VRK som en børnevenlig klub, og herved forhåbentlig også hverve flere børnemedlemmer til klubben. Vi søgte, og fik fra Nordea Fonden tildelt kr. 114,000 til projektet, hvorefter vi inviterede folkeskoleklasser fra nærområdet af rulleskøjtebanen og Metroen ud til Plug N Play for at modtage rulleskøjte træning fra erfarne instruktører. Projektet blev rigtig godt modtaget af de skoler vi kontaktede, ikke mindst fordi deltagelsen var gratis. Undervisningen forløb fra starten af maj til slutningen af juni, og vi endte med at have 5 tilmeldte skoler med i alt 14 forskellige klasser (ca. 350 forskellige børn) til ca. 20 sessioner. Til hver session havde vi ca. 2 klasser og tre instruktører, og projektet var en stor succes, med rigtig mange både glade børn (og enkelte vrangvillige) og begejstrede lærer. Desværre kunne vi ikke færdiggøre projektet som planlagt til lige før sommerferien, men vi planlægger at genoptage projektet igen når udesæsonen begynder igen til april maj. Hvis alt går vel måske endda med et lille afsluttende skolestævne. Bag administration og planlægning af dette ret store projekt står Charlotte Ehrhardt og Jan Scholtyssek.

## BERLIN-TUREN

VRK har i mange år arrangeret en fælles bustur til Berlin Marathon – vist lige siden 2001. Søren Helmsøe stod igen som arrangør for turen, som han har gjort mange gange tidligere. Igen blev en stor bus hurtigt fyldt (ca. 60 personer), og et hotel (ca. 100 personer), så det arrangement er som altid meget attraktivt!

## SPEEDSKATING DM STÆVNE PÅ BANEN I PLUG N PLAY

I maj 2011 afholdte VRK sammen med Danmarks Rulleskøjte Union det første officielle stævne på den nye rulleskøjtebane i Plug N Play i Ørestad. Det var et 2-dags DM-stævne, hvor 78 løbere deltog, og de yngste var fra 6 år, til de ældste på den anden side af 50 år. Det blev til en række medaljer af både guld, sølv og bronze. Cathrine Grage tog en rigtig god medaljehøst, trods det hun stillede op med en arm i gips. Også i AK30+ klassen tog VRK en rigtig pæn bid af medaljekagen.

## FERIECAMPS

I samarbejde med Københavns Kommunes FerieCamp arrangementer for børn, deltog VRK i en PåskeCamp på Nørrebro, samt en SommerCamp på Amager. Der er ingen tvivl om at børn synes det er sjovt at løbe på rulleskøjter, men det er også hårdt arbejde at undervise, og det er meget begrænset, hvor mange af børnene vil efterfølgende ser som medlemmer i klubben. Som undervisere på FerieCamps var Cathrine Grage, Jan Scholtyssek, Marta Campaner, Charlotte Ehrhardt og Frederik Jimenez.

## FRIDAY NIGHT SKATE

For 6. sæson i træk var der Friday Night Skate, og igen 12 tur i løbet af sommeren, samt en ekstratur i efteråret. VRK er repræsenteret i styregruppen, og mange VRK medlemmer er med i den praktiske afvikling som blockere eller flying nurses, eller som nogle af de rigtig mange deltagere. Det er det eneste event, som har kunnet samle alle afdelingerne i klubben – motion, speed, hockey og roller derby er altid repræsenteret!

**Stor tak til alle der var med til at gøre alle disse ting mulige, og tak til alle der deltog!**

### **Bestyrelsen i VRK:**

Oliver Sommer (næstformand)

Johnny Joyner (medlem)

Ida Exner (medlem)

Steffen Seisbye (kasserer)

Sune Jensen (formand)

Charlotte Ehrhardt (suppleant)

Vita Lodite (suppleant)

Per Jensen (suppleant)

Arne Mølgaard-Nielsen (suppleant)