



Et forslag til træningsgrupper.

Det ville være godt hvis der kom en gruppe mellem let øvede og øvede. For os der nu har fulgt undervisningen i nogle år og ikke er helt unge, er det ikke speed der trækker; men mere hvordan vi færdes på forskelligt underlag (brosten), hop (over kantsten, grus) og tur teknik. Gerne med indlagt ture i byen eller i området. Motionsrul.

Jeg syntes I gør et rigtigt godt stykke arbejde og har været meget glad for den undervisning i laver, dog syntes jeg nogle gange tonen bliver lidt for -talen ned til deltagerne.

Venlig Hilsen
Nina Sabinsky