

Forslag:

## **Sammenlægning af ”motion-afdeling” og ”speed-afdeling” til ”Inline-afdeling”**

Sammenlægning af begreberne ”motion” og ”speed” skal udføres ud fra følgende:

Opdelingen skete i sin tid som en følge af at klubbens hurtigste havde tilbudt om at deltage i indendørs træning, hvilket de selv skulle være med til at dække udgiften for. Klubbens motionister havde ikke dette tilbud og hurtigløberne tilbød derfor at finansiere udgiften ved et forøget kontingent: Dette dannede en ny afdeling, der blev benævnt ”speed”. Speedafdelingen opstod på denne måde som en følge af de daværende meget forskellige interesser/ønsker omkring rulleskøjter samt naturligvis klubbens lille mængde hurtigløbere kontra den store mængde motionister og et ønske om at de, der brugte penge på indendørshaller, selv finansierede udgiften.

Situationen har nu ændret sig og klubben skal ikke selv betale for den indendørs speedtræning. Derudover er klubben ved at have en så stor mængde af løbere fra de absolut hurtigste over hurtige til gode, som alle har en mulighed for træningsmuligheder indendørs. Alle, både motionister og speedere (ifølge deres medlemskab) har mulighed for at træne indendørs. Faktisk udgør speedafdelingen pt. kun 1 ½ time (mandag – DGI) ud af ca. 15 ugentlige haltimer.

Derfor må det konstateres, at disse tidligere begreber ikke passer / har sin relevans mere. Desuden skaber denne opdeling flere problemer for VRK end den gavner.

Der er behov for nye tiltag som dette, som vil gøre VRK's Inline-afdeling til en mere smidig og samarbejdende gruppe.

### **Fordele:**

- Lettere administration
- Lettere motivation
- Glidende overgang mellem niveauer – Ingen ”Motion/Speed” spøgelse og ingen kløfter mellem ”kunstige” grupperinger – hvilket i sidste ende giver VRK en stærkere og mere funktionel afdeling.
- Opgør med kløfter  
Det er ikke kontingentet der angiver retten til deltagelse ved træning, men evner der sætte niveauet. Dette giver mere målrettet træning, hvilket i sidste ende giver optimal træning for alle.
- Opgør med kløfter – Træningsmæssig:  
”det indendørs er kun for speedere” og ”DGI byen er for speed”. Alle medlemmer skal vide, at der er en indendørstræning, der er målrettet dem. Hvor folk på deres niveau har prioritet. (se herunder)
- Opgør med kløfter – Økonomisk:  
Det bliver mere synligt, at det er alle kan få glæde af klubbens tilbud. Tilskud kan gives til alle og bliver givet til alle. Alle kan søge støtte til træneruddannelser, landsholdssamlinger, løb hvor VRK betaler startgebyr (ex. Strandvejsløbet og Værløse Rul).

### **Ulemper:**

- Hvornår er man det ene eller det andet? Trænere/Instruktør vurdering!
- Nye tanker for/i klubben. Ny inddeling for træningsniveauer. (se herunder)

**Tanker om mulige løsninger:****Niveau:**

Med inspiration fra andre sportsgrene (ski, karate mv.) samt struktur i Næstved kan det indføres en smidig opdeling af træningen: Grøn, blå, rød og sort træning angiver "sværhedsgraden" af træningen.

Dette giver en mere glidende overgang mellem niveauerne end i dag.

Dette vil desuden give en større forståelse for hvad træningen indeholder og hvem der er målgruppen.

Farveangivelserne benyttes i VRK's kalender.

Dette sætter andre spørgsmål/opgaver i gang:

Hvordan opdeles grupperne - Instruktørvurdering?

Skal den enkelte løber have mulighed for at komme til alle farver træning?

Sker opdelingen på baggrund af grundstilling/tider?

MVH

Cathrine Grage

Stine Bach

Leni Schärfe

Anders Helbo