

Sikkerhedspolitik for VRKs Motions og Speed-afdeling

indsendt af bestyrelsen

I dag er VRKs krav til anvendelse af sikkerhedsudstyr i motions og speed-afdelingen:

- De forskellige udvalg kan kræve brug af sikkerhedsudstyr - fx roadrunners kræver brug af hjelm
- til tirsdagstræningen og anden begynderundervisning er kravet af deltagerne skal bruge håndledsbeskyttere
- alle børn skal bruge hjelm
- traditionen er blevet og dermed næsten en regel - al speedtræning foregår med hjelm

VRK har ikke set alvorlige skader på hovedet som kunne være undgået ved brug af hjelm.

VRKs sikkerhedspolitik for motions og speed-afdelingen bør bygge på:

- at VRK vil højne sikkerheden i sporten generelt og i VRK i særdeleshed
- at VRK skal sætte ind der hvor risikoen er størst og hvor skaderne sker
- kraftige opfordringer til at bruge sikkerhedsudstyr i alle former - ikke mindst hjelm
- højne viden om sikkerhedsudstyr og viden om skader
- information om at alle løber på eget ansvar

Sikkerhedspolitikken skal tage udgangspunkt i de skader som traditionelt sker i forbindelse med aktiviteter i motions og speed-afdelingen:

- mange motionister og begyndere har en løbestil som gør at de falder på bagdelen og dermed ofte tager af med hånden som kan give håndledsskader. Alvorlige håndledsskader er den mest almindelige alvorlige skade i rulleskøjtesport
- speedere har en løbestil og en fart som oftere kan give hovedskader
- børn har lettere ved at få hovedskader end voksne

Hvis man stiller krav om hjelm vil der ske en kædereaktion som vil mindske den generelle sikkerhed både i VRK og i sporten generelt!

- 1) Et krav om hjelm vil holde mange fra at deltage enten fordi de ikke har en hjelm eller fordi "Det ser for dumt ud!"
- 2) Folk vil derimod træne forkert og under usikre forhold. Ordentlig træning vil betyde færre skader, da man kender til rulle teknik incl fald teknik.
- 3) At have deltaget i VRKs undervisning giver VRK chancen for at påvirke deltagerne til at bruge hjelm og andet sikkerhedsudstyr

Indstilling til beslutning:

Det indstilles derfor til beslutning af generalforsamlingen at man stadfæster de regler som har fungeret i længere tid:

- Børn (under 18 år) skal bruge hjelm til al træning
- Der kan stilles krav om anvendelse af ekstra sikkerhedsudstyr til forskellige aktiviteter, så fx roadrunners kan kræve at alle deltagere skal anvende hjelm
- alle skal bruge håndledsbeskyttere til VRKs begynderundervisning (fx tirsdagstræningen)
- VRK skal sikre bedre viden til alle medlemmer om forebyggelse af skader