

## Beretning 2001

2001 blev endnu et flot år for VRK, der var stor tilslutning til vores tirsdagsundervisning, Vores hockey hold klare sig flot, vores medlems tal steg lige så hurtigt som i 2000 og vores hurtigløbere udmærkede sig igen med flotte resultater.

På den organisatoriske side startede den nye bestyrelse med at omorganisere hele VRK. Den proces vil fortsætte også i 2002, men vi er allerede nået langt Vi har fået tre foretningsudvalg således at beslutningerne kan tages tæt på medlemmerne. FU-motion og speed (fums), FU-hockey og et administrativt FU. Dette har givet bestyrelsen mulighed for at fokusere på principielle beslutninger og åbnet op for at der kan tænkes fremad og ikke kun bruges tid på lige nu og her.

Foretningsudvalgene har gjort et kæmpe stykke arbejde i 2001. Alle beslutninger der kun har haft med en afdeling at gøre er blevet taget i FU og indstillet til bestyrelsen til endelig vedtagelse. Det forarbejde der er blevet gjort i FU har givet meget input til bestyrelsesarbejdet.

Arbejdet for bestyrelsen og FU'erne bliver i 2001 at gøre mere opmærksom på hvordan man kan starte nye aktiviteter i VRK. Hvem skal man henvende sig til? Hvor søger man midler? Og andre spørgsmål skal de aktive i klubben gerne kende svarene på. Her ligger en opgave og venter. Det er et mål at konkretisere alle de organisatoriske arbejdsgange således at man som medlem altid har adgang til at se hvordan udvalgene arbejder via vrk.dk.

### ***RoadRunners - det nye skud***

Udover at RoadRunners bidrog et "hot & spicy" samtaleemne lavede/organiserede de i 2001 følgende:

Udendørssæsonen bestod af træning og hygge, der blev trænet teknik hver onsdag i Bådehavngade og blev undervist af vores sublime træner Jørn Lund. Hver anden onsdag havde vi en underviser fra Team Salomon, som gav meget lærdom videre.

Derudover lavede Roadrunners 3 temaaftener med følgende emner den 29 marts var temaet ernæring, og den 21. juni kuglelejepleje og som det sidste var der mange der den 28. juni lærte noget om brugen af pulstræning / pulsur.

Som om dette ikke var nok blev der også i 2001 gennemført 3 stk. udendørs-workshops, første gang den 24. maj en workshop om hurtigløbsteknik/grundstilling med efterfølgende videofejlretning, hvor Roadrunners fik meget gavn af klubbens nyindkøbte videokamera, der blev undervist af Rune Søltoft & Jørn Lund som lærte os meget. Den 22. juli var temaet for workshoppen vægtoverførsel/afsæt igen

med efterfølgende videofejlretning som varmt kan anbefales til alle, her blev der undervist af Rune Søltoft & Xenia Trier. Vi sluttede vores række af workshops den 15. september hvor den omhandlede svingteknik/Cross Over og ja denne gang også med efterfølgende videofejlretning denne gang var det Rune Søltoft & Charlotte Baarsøe der stod i trænerrollerne.

Roadrunners ønsker at sende en stor tak til Rune Søltoft for det meget store arbejde han har ydet for os mini speeder (RoadRunners).

Da der var nogle af Roadrunners der mente at vi skulle rulle noget mere end det der var arrangeret af klubben, blev begrebet tøsetræning skabt, så alle tøserne brugte mange af søndagene i juni & juli til fælles træning med speedpigerne og det var kun for tøserne.

Og der var jo mange der skulle til Berlin og løbe maraton, så der blev arrangeret Berlintræning hver mandag og lørdag for alle medlemmer i august & september måned.

Indendørstræningen startede den 1. september hvor vi i år havde fået trænings tid i Gammel Valby Hal, hver tirsdag mellem klokken 16 & 17 her har Jørn Lund været træner. Vores ønske er at vi i år 2002 får nogle mere fornuftige træningstider, helst om aftenen.

Den 2. december var der indendørsjulearrangement med træning for alle klubbens mange hurtigløbsorienterede med efterfølgende videofejlretning og julehygge, meget hyggeligt og lærerigt, vore trænere var Oliver Sundberg, Frederik Jimenez & Jesper Carlson, tak for hjælpen.

Vi takker specielt Rune og Team Salomon for deres støtte i 2001 og for et godt samarbejde!

## ***Motion –nybegyndere, tricks og ture med hygge og is***

Tirsdagstræningen på Bådehavnsvej havde stor deltagelse med op til ca. 140 personer på de mest besøgte tirsdage. Det var derfor nødvendigt at tage vejen på den anden side af jernbanen i brug til undervisning.

Træningen blev opdelt i 4 niveauer: bambier, begyndere, let øvet og øvet. Vi har således været i stand til at tilbyde undervisning for rulleskøjteløbere på alle niveauer.

Der har været afholdt informationsmøder, men flere møder er blevet aflyst p.g.a. manglende tilslutning. Informationen er dog givet, da der blev lavet et introduktionshold for nye medlemmer hver tirsdag. På dette hold bliver der informeret om praktiske forhold omkring klubben og rulleskøjteløb. Det er også her, at fordelingen til de forskellige niveauer foregår.

I foråret deltog en stor del af instruktørerne i TRIM's rulleskøjtekurser i Odense. Her blev der skabt så gode forbindelser til ORK, at man blev enige om at lave nogle weekender, hvor VRK og ORK instruktørerne udvekslede erfaringer. tirsdagsinstruktørerne var således i Odense i efteråret, og VRK skal have ORK på besøg i år.

I efteråret er afholdt et internt kursus, hvor vi fik 7 nye instruktører.

Der har været afholdt et orienteringsløb i Vestskoven, samt flere ad hoc arrangementer med stor deltagelse.

John Erik kørte første halvdel af sidste års ture på Amager og i Storkøbenhavn, derefter overtog Henrik Sund i starten af juli, det meget omfattende hverv som turguide, en MEGET stor tak til begge.

Som nok de fleste ved er der ture hver mandag-torsdag & lørdag, så det bliver til en del kilometer. Fremmødet på disse ture har været meget svingende fra ca. 6 til 20. Sidst på sæsonen var der en lille, men meget fast gruppe på 6 som kørte torsdags og mandags tur.

Med hensyn til Godt begyndt på turrul for begyndere var det svært at få rullerne til at møde frem. Det var ikke den store tilslutning men alt i alt var det en fornøjelse at løbe med dem som mødte op. Der blev som regel kørt Amager fæled rundt og af sluttet med is i Hvidovre havn, ren hygge og socialt samvær.

Efter mange positive erfaringer som tovholder på VRK's ture, har turguide Henrik Sund bedt os om at opfordre alle tirsdagsinstruktører til at melde sig som turguide for det er for hårdt ene mand.

## **VRK – En god samarbejdspartner**

VRK har i samarbejde med Tivoli været med til at arrangere FNS i to omgange. Mange VRK medlemmer deltog, ligesom VRK stod for det praktiske på ruten.

VRK deltog på opfordring i "bilfri by" arrangementet, men der var ikke den store tilslutning p.g.a. regnvejr.

## ***Hockey fik gang i organisationen***

Året 2001, må i sandhedens øjemed siges at have været VRK-hockeys år.

Endelig var der en der løftede bestyrelses arbejde igen, dejligt at Giljá Vinter havde mod på at tage over, der hvor vi andre stod af.

Det blev året hvor FU Hockey opstod, og mange fantastiske og sprudlende ideer fulgte med. Blandt andet ideen om at få lavet en ny brochure for at lokke nye sponsorer til.

Vi udloddede i samme moment en konkurrence om hvem der kunne finde på et bedre navn til hockeyholdene i klubben, da FU mente at det var en af de ting der satte en stopper for det at få en sponsor.

Der kom et hav af navneforslag, og valget faldt på Røde Stjerne.

Da vi har erfaret, at det har samme uheldige virkning på kommende sponsorer som Brune Stjerne havde, har FU-hockey trukket navnet tilbage, for så at afvente indtil en sponsor kommer til klubben. Indtil da hedder vi Vesterbro Hockey i VRK.

-2001 blev også året hvor VRKs "gamle" bumlehold tog hele udstyret på, og ville til at spille turneringskampe, og blev derved det nye og lidt seje 3 hold.

-2001 blev året hvor klubbens juniorer (junior 18) blev danmarksmestre for første gang, da de vandt bedste af 3 kampe mod Gentofte Bears. Kun een gang før i deres historie indtil finalen, havde de slået Bears, så meget meget flot gået gutter!!

-2001 blev året hvor vores 1 herrehold fik spillet sig til en plads i toppen af mesterrækken helt præcist en 4 plads, mon ikke de kan lugte metallet nu, og ender blandt de 3 bedste i år.

2001 blev året hvor 2. herrerhold, fik en ny træner Morten Nielsen, og en lille håndfuld af gamle 1. holdspillere, og mon ikke at vi ser dem rykke op i 1 div. til næste år.

2001 blev året hvor pige 2 vandt en flot 3 plads i Rødovre cup, hvor de stillede op med kun 5 spillere og en målmand, er det mon ikke her at man skal skrive at vi søger flere evt. nye spillere til 2 holdet. Tøsernes træner Leise er træner får lidt til træningen i 2002 af Karina og Line som spiller på 1 holdet.

2001 blev året hvor pige 1 vandt Danmarksmesterskabet, og drog ud i Europa for at spille EM for klubhold. Efter at have vundet alle de indledende kampe var VRK klar til semifinalen, hvor der

skulle spilles mod tyske Bochum Lakers, som havde en del tyske landsholdsspillere på. VRK havde slået dem i de indledende kampe, men som altid skal man finde det bedste spil frem for at slå de tyske hold.

Bochum Lakers blev besejret 2-1 i semifinalen. I finalen hed modstanderen Snipers et andet tysk hold, som var forsvarene Europamester. Efter at have været bagud efter både først og anden periode så det sort ud, men i 3. periode vendte kampen og med godt spil, og gejst blev resultatet at VRKs piger med en sejr på 5-3 kunne drage hjem som europamestre.

Der blev inviteret til den traditionsrige balkontur på rådhuset og pandekager hos borgmesteren. Med det flotte resultat må det siges at Pigerne ”stjæl” billedet i hockeyafdelingen i 2001.

Stort tillykke til alle pigerne og ikke mindst træneren Tommy Jensen.

### ***Speed med fart over feltet***

For speedholdet handlede det i 2001 stort set kun om træning og konkurrencer. Siden foråret 2000 har der ikke været et afbræk i løbskalenderen. Indendørssæsonen startede da udendørssæsonen 2000 stoppede.

I den Grand Prix serien som bliver kørt indendørs havde VRK mange flotte resultater og der var ikke et indendørsstævne (incl. DM) hvor VRK måtte tage hjem uden medaljer.

Den mest imponerende indsats var fra VRKs stærke stafet hold. Michael og Oliver kørte så stærkt at afstanden til de fleste konkurrenter kunne tælles i omgange.

Finale stævnet i GP-serien var VRKs eget City speed Cup. Lars Jordt stod i år i spidsen for arrangementsgruppen. Der var efterfølgende stor ros fra deltagerne og fra DRU.

Udendørssæsonen startede også godt for VRK. I et af de første marathon løb lykkedes det for Charlotte Baarsøe at sikre sig Guld i sin aldersgruppe ved EM for masters og Leni Schärfe fik sølv i sin gruppe.

Til DM udendørs var der mange gange hvor VRKs fotografer måtte frem og tage billeder af medaljeoverrækkelserne. Det var kun få finaler med VRK deltagelse der ikke kastede medaljer af sig. VRKs damer præsterede at tage tre medaljer afgang. Således blev VRK den mest vindende klub ved årets DM.

På landsholdene sætter VRK også stort præg. De to herrer der deltog for Danmark ved EM var Michael Ludwigsen og Oliver Sundberg begge fra VRK. Til de nordiske mesterskaber var størstedelen af holdet folk fra VRK. Også her kom VRK-løbere hjem med medaljer.

I slutningen af sæsonen kom også et speed-udvalg på benene. Dette åbner muligheden for at der også kommer gang i den organisatoriske del af speedafdelingen. Dette vil være med til at gøre det lettere at være speeder i VRK, men også for andre der f.eks. ønsker at deltage i løb eller har arrangementer de ønsker at speeder deltager i som f.eks. undervisere. Der er nu et sted at henvende sig. Udvalget er

kommet godt fra start med mange spændende ideer.

## ***Fremtiden i VRK***

VRK skal være et luksussted at være. Det gør ikke noget at vores medlemmer bliver lidt afhængige af at komme til vores arrangementer, men lige så vigtigt er det at også vores frivillige føler at de personligt får noget ud af det. VRK skal være den klub hvor folk helst vil være instruktør, give et nap med på webben eller i udvalg. Her ligger endnu en opgave for bestyrelsen, som i samarbejde med udvalgene skal finde de punkter vi skal satse på for at gavne miljøet for de frivillige i klubben.

En af de tunge administrative opgaver har de seneste år været medlemsadministrationen. Den opgave vil fra dette år være lagt delvist uden for klubben. Således vil VRK fremover have et sekretariat hvor medlemsadministrationen bliver klaret og klubtelefonen også bliver besvaret når vi andre er på arbejde. Dette ser vi som et stort skridt i retning af en yderligere optimering af VRKs organisation.

Vi skal i vores organisatoriske arbejde være bedre til at tænke fremad.

Vi skal kunne forudse hvilke aktiviteter der kan være lyst til fremover. FU'erne skal have en tilskudsstrategi der går mere end et år frem og bestyrelsen skal sætte langsigtede organisatoriske mål. Det første konkrete mål handler om budgetplanlægningen. Budgetet for 2004 bliver en af de første opgaver vi vil foreslå at den nye bestyrelse løser.

## **Vi skal have flere aktiviteter og mindre skel**

Forskellen mellem de enkelte grupper i VRK skal være så små som muligt og helst være væk. Dette kan lykkes med flere aktiviteter der går på tværs af de eksisterende grupperinger. Juleballet er et godt eksempel på sådan en aktivitet der var deltagere fra tirsdagsfolket, der var speedere og Roadrunners og der var hockey spillere. Jo flere af sådanne arrangementer vi har jo tættere kommer vi også til at stå som klub.

## ***Flere faciliteter***

Vi fik flere hal tider i år til vores Roadrunners og speedere, hvilket vi var taknemlige for. Desværre på bogle tidspunkter der udelukker de fleste af dem der skulle ahve brugt træningstiden. Hockey mistede desværre deres indendørstræning det skal der arbejdes på at ændre for sæsonen 2002/2003. Med der er også flere udendørsfaciliteter på vej. I morgen torsdag skal byrådet behandle en indstilling om at give tilskud til en udendørsbane under bispeengbuen, med denne bane for klubben en helt unik træningsmulighed. Faktisk vil banen være den først af sin art i Nordeuropa. Der er indtil videre bevilliget 1,1mio fra LOA-fonden til denne bane.

Vi vil i VRK også gerne have et klubhus, men der er meget arbejde der skal udføres inden et sådan projekt kan stå færdig. Det første store skridt der skal tages er at pengene skal findes. VRK er i en

økonomisk situation der gøre at vi selv kan være med til at finansiere (hvilket ofte er et krav), men samtidig også sikre os økonomisk til mørkere perioder. Det der mangler er altså nogle initiativerige personer der har lyst til at skabe de første VRK-lokaler.